



2025年度 2月号

はやしくリニック
キッズ・ケアルームだより

はやしくリニック キッズ・ケアルーム
町田市忠生 2-29-20
TEL 042-793-3722
<http://www.hayashi-clinic.jp>

寒さがまた一段と増す時期になりました。

それでも子ども達は、真冬の寒さに負けず、元気いっぱい園庭を走り回っているのでしょうか。

風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

1月のキッズ・ケアルームでは、感冒・上気道炎・インフルエンザA、Bなど42名の利用がありました。



～子どもの花粉症～ (林先生より)

スギ花粉が飛び季節に入りました。ムズムズ・かゆかゆ等・・・症状が出る前の早めの対策が大切です。予防は内服ではなく、点眼・点鼻で「花粉の入り口をブロック」効果的です。

内服薬で眠くなるということは脳の働きを抑えているということです。成長期の脳に長期間与えることは決して良いことではありません。

全身副作用の少ない外用薬での予防を行うと、飲み薬はあまり必要がなくなるので辛い日のみ併用しましょう。

☆点眼薬の使い方☆

乳幼児の場合は、仰向けに寝かせ、お母さんの股で頭を固定し、目をつぶった状態で目頭付近に点眼し、まばたきをさせます。

年長組の場合は、頭を後ろに傾けて座らせ、下まぶたを引っ張りながら上を見させて点眼します。

かゆがったら弱めの薬をこまめに点眼することがコツです。

☆点鼻薬の使い方☆

1日1回の点鼻薬は、風呂上がりに、鼻をかんだあとか、夜、寝た後に点鼻することもお試しください。



更新手続きについて

2月中旬頃に町田市役所からご自宅に更新手続きの書類が郵送されます。次年度も更新される方は、期限内に、はやしくリニック本院宛に郵送してください。期限を過ぎてしまうと再度登録が必要となりますので、早めの投函をお願い致します。

お問い合わせは、はやしくリニック キッズ・ケアルーム 042-793-3722 まで