



2025年度 1月号

はやしくリニック
キッズ・ケアルームだより

はやしくリニック キッズ・ケアルーム
町田市忠生 2-29-20
TEL 042-793-3722
<http://www.hayashi-clinic.jp>

新年あけましておめでとうございます。

今年も皆様にとってよい年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

今年も、はやしくリニック キッズ・ケアルームをよろしくお願ひいたします。

12月のキッズ・ケアルームでは、急性胃腸炎、気管支炎、インフルエンザなどで58名の利用がありました。



保育室を利用される時に「お薬を嫌がって飲めませんでした。」と保護者から多く聞かれます。

乳幼児に飲ませるには次のような方法がありますので参考にしてみてください。

飲ませるタイミングでベストな時間は、空腹時です。子どものお薬は空腹時に飲んでも副作用や効果に影響があるものは少ないため、授乳前や授乳中に飲ませても大丈夫です。

スポイトや哺乳瓶の乳首を使って（1ヶ月～1歳未満）



粉薬の場合は、少量の水または母乳・ミルクを加えてペースト状～団子状にして上あごへつけ、口に残らないように、すぐにミルクを飲ませてあげましょう。

スプーン（液体にして・・・）



少量の水で溶いてスプーンやスポイトで流し込む。スープを飲ませる要領でのませましょう。

小さめのコップ



粉のままお薬が飲めるようになったら、好きなキャラクターのコップなどにお水をいれて、飲めたら「上手に飲めたね👍」とたくさんほめてあげましょう。

イラスト 薬の適正協議会から引用

1歳を過ぎたら

ハチミツやジャムが使えるようになります。ティースプーン半分ぐらいのハチミツなどで練って、そのままか少しずつアイスやヨーグルトなどと一緒に（甘いものが嫌いなお子さんはみそなどでも）

★ポイントと注意事項★

- ミルクや飲み物に溶かすと味も悪くなり、正確な量が服用できなくなるのでやめましょう。
- 服用を補助するゼリー状の商品も苦味やにおいを抑えて飲みやすくすることができます。
- 自分の判断で止めたり量を減らしたり、残った薬を別の機会に使う、兄弟間で使いまわす等はしないようにしましょう。

お問い合わせは、はやしくリニック キッズ・ケアルーム 042-793-3722 まで