



2024年度 12月

はやしクリニック
キッズ・ケアルーム

はやしクリニック キッズ・ケアルーム

町田市忠生 2-29-22

TEL 042-793-3722

<http://www.hayashi-clinic.jp>

今年も早いもので残すところ、あと1か月となりました。

子ども達にとってはクリスマスに年末年始のお休みとお楽しみがいっぱいの月ですね。

楽しく過ごせるように、こまめな手洗い、うがいをして体調管理に気を付けたいですね♪

11月のキッズ・ケアルームは感冒・マイコプラズマ肺炎・気管支炎等の37名の利用がありました。



今日は、やけどのお話です

やけどは1年中みられるケガの一つです。しかし、暖房を使うこの時期はケガをする危険度は増します。子ども達のやけどの原因は、ファンヒーター、ポット、加湿器、熱いお湯、スープ、炊飯器等となっています。皮膚が薄くて柔らかいので、やけどをすると熱がすぐに皮膚の深部まで伝わってしまい重症になりやすくなります。ただ再生力も強いので大人よりも早くきれいになる事が多いです。カイロやホットカーペットでも長時間当たりっぱなしになると低温やけど（治りにくい）を起こすことがあるので注意が必要です。処置や受診のタイミング等、迷う場合は以下を参考にしてください。



応急処置～

子どもがやけどした場合は、まず流水で冷やしてください（15～20分程度）

衣類の上からやけどを負った場合は、衣類の上から流水で直ちに冷やしてください。



NG

- ・無理に服を脱がすのはやめましょう。（皮膚がはがれてしまうことがあります）
- ・冷却シートはやけどの冷却には使用できません。
- ・凍ったもので直接冷やすと凍傷の恐れがあります。



受診のめやす

- ・やけど部分を痛がる、水ぶくれがある
- ・冷やしても赤みが引かない
- ・やけどの範囲が広い（目安としては子どもの手のひら以上の範囲）
- ・関節のやけど ・外陰部のやけど ・やけどの痕を残したくない

「政府広報オンライン 家の中の思わぬ危険。乳幼児のやけど事故にご注意を！」



参考になりますよ！

★キッズ・ケアルームは12/28～1/5までお休みです★

お問い合わせは、はやしクリニック キッズ・ケアルーム 042-793-3722 まで