



2024 年度 7月号

はやしくリニック  
キッズ・ケアルームだより

はやしくリニック キッズ・ケアルーム

町田市忠生 2-29-22

TEL 042-793-3722

<http://www.hayashi-clinic.jp>

梅雨の晴れ間に太陽が元気な顔をのぞかせていると、まるで夏がやってきたような暑さですね。汗をかいたあとは、こまめに着替えをしてしっかりと水分補給をしましょう。6月のキッズ・ケアルームでは、感冒、手足口病、胃腸炎、マイコプラズマ肺炎などで53名のご利用がありました。



2023年5月から新型コロナが5類感染症になり1年が経ちました。マスクを外しての生活が普通になり、みんなのかわいいステキな笑顔がたくさん見られるようになりました。園生活にも慣れ、友達との関わりも増えて、カゼをもらい合いあってじょうぶになっていけるようになりました。はやしくリニックでは、6月は手足口病、マイコプラズマ肺炎などが多くみられました。

★手足口病…発熱と口の中の粘膜、手足に2~3mm 台の水疱ができます。

膝、おしりにもできることがあります。口の中の粘膜、水疱は、痛みを伴います。

★ヘルパンギーナ…夏風邪の一種で、38度~40度の熱が、2~3日続きます。

喉の奥に小さな水ぶくれができて痛くて食べられないこともあります。

(院長先生より)

ふたつとも最も多い夏カゼの代表です。毎年交互にはやります。他のカゼと同様に小さいうちに何度もかかっていくので、小学生になるとかかることはぐっと減ります。

(他のカゼと一緒に大人がかかるとつらいです。重症化するというわけではありません。)

Q お風呂に入ってもいい?

A 痛みが強くなければ通常通りの入浴で大丈夫です。痛いときは、石鹸を使わずにぬるま湯のシャワーにしましょう。

Q 何を食べさせたらよい?

A 痛みがあって普段の食事が摂れない時は、熱い・酸っぱい・しょっぱい物は避けて、のど越しのいいものを少しずつ食べさせてあげましょう(麦茶や牛乳、冷めたスープなど) 刺激の少ない食べ物を噛まずに飲み込めるもの(ゼリーやプリン、豆腐、アイスクリームなど)

\*登園の目安は、熱が下がって口腔内の水疱の影響がなく、普通に食べられることです。

手足口病の発疹が出ていても元気なら登園登校できます。



保育室をご利用の際には、お弁当を持参していただいています。体調不良のお子さんを抱えての朝にはとても大変なことです。何がいいのかしら? と悩まれる方もいらっしゃるかと思います。

『お子さんの好きなもの』で大丈夫です。

給食とは違い、お子さんにとっては、特別なものです。お子さんの「好きな物」に「食べやすい物」を加えてあげてください。この時期は、食中毒の心配もありますが、冷蔵庫で保管し、レンジで温めてからお子さんにお出しますのでご安心ください。もちろん、コンビニでお子さんと一緒に選んだ物も同様になっています。

病児保育に関するお問合せは、はやしくリニックキッズ・ケアルーム 042-793-3722 まで