



2024年度 6月

はやしくリニック  
キッズ・ケアルームだより

はやしくリニック キッズ・ケアルーム  
町田市忠生 2-29-22  
TEL 042-793-3722  
<http://www.hayashi-clinic.jp>

晴れたり雨が降ったり、天気の違いが多いこの時期、室内や戸外に関係なく子ども達は汗ばみながらも、色々な遊びを楽しんでいることでしょう。衣替えの季節になるので衣服の調節をして体調管理に気を付けたいですね。5月は、感冒、上気道炎、胃腸炎、溶連菌などで38名の利用がありました。



4月5月、保育園、幼稚園に入ってからなんだかよく病気をもらってくるな〜と実感していませんか？  
集団生活で何かしらの感染症をもらってくるのは自然な現象かもしれません。でも、あまりに頻繁にお子様  
が体調を壊すと心配になってしまいますね。

### 林先生からのアドバイス



人間に感染するカゼのウィルスは300種類くらいあると言われています。大人は成長する間にこれらすべてにかかっているため、抗体（免疫、抵抗力）があり、毎日たくさんのウィルスに触れていても発症しません。つまりカゼはかかって丈夫になるのです。

（インフルエンザもそうですが、かかるとつらいのでワクチンを打ちます）

集団生活に入ると、子ども同士でうつし合うので、特に3歳くらいまでのお子さまは毎月のように発熱するのが普通です。そうやって早いうちにカゼにかかっていくので、年中組さんくらいになると丈夫になります。小学生になると皆勤賞の子が出てくるのはカゼにかかり終わったからなのです。小さなお子様の保護者の方は大変でしょうが、「丈夫になっていく過程、あどけなく可愛いうちはしょうがない」と思ってください。カゼのお薬は早く治すのではなく、つらい症状を楽にするものなので、つらそうでも心配ならお気軽にご相談ください。

### 病児保育スタッフ



- ・うちもそうでした！小さい頃はみんな病気しますよ。
- ・外に出れば一通り病気をもらってきました。
- ・入園して夏休みくらいまでは毎週土日に出していたので、小児科の常連でした。
- ・小1、小2の冬は毎週のように、発熱で休んでいました。
- ・兄弟、姉妹で交代でかかってしまって大変でした。



あれ？そういえば、しばらく風邪をひいてないね！

今は我慢の時、いつしか身体が強くなって子どもは風邪をひきにくくなっていきます。

完璧な予防はないけど、生活習慣に気を配りながら見守りましょう。



♡ 疲れて心が折れそうな時はちょっとぐらい弱音を吐いて周りの人に頼ってくださいね。

不定期ですが（ご利用がない時）プレイルームを開室しています。

乳児検診の後、お買い物でお近くにいらした時など、お気軽にお越しください。

お問い合わせは、はやしくリニック キッズ・ケアルーム 042-793-3722 まで