



2022年 6月号
はやしクリニック
キッズ・ケアルームだより

はやしクリニック キッズ・ケアルーム
町田市忠生2-29-20
TEL 042-793-3722
<http://hayashi-clinic.jp>

あっという間に春が過ぎ去り、アジサイが綺麗に色づき始める季節に移り変わりました。子ども達は、アジサイやカタツムリなど、季節の自然に触れて楽しんでいることでしょう。天気の移り変わりが多いこの時期、体調管理に気をつけながら元気に過ごしてほしいですね。5月は、感冒、急性胃腸炎などで 9名のご利用がありました。

はやしクリニック キッズ・ケアルーム入室基準について

新型コロナの重症度は子どもたちにとっては普通のかぜレベルですが、国の保育室での対応基準は、今のところ変更がありません。

このような現状から混乱を避けるため、しばらくの間、キッズ・ケアルームでのお預かり基準を以下の通りにさせていただきます。

① コロナ陽性者及び濃厚接触者のご利用いただけません。

また、通園・通学施設が休園・閉鎖している間はご利用いただけません。

② 発熱でご利用の場合、当日または前日に、かかりつけ医か「はやしクリニック本院・分院」で診察・抗原検査を受けていただき、「問題無し」と判断された場合、入室していただけます。

本来はご家族を支えることが病児保育の役割ですが、感染者や濃厚接触者の生活制限が緩和されるまで、しばらくの間、皆様のご協力をお願い致します。



この時期の過ごし方のポイント

*綿や風通しの良い素材に薄手のものを選び、着すぎで汗をかきすぎないようにしましょう。薄着にしてこまめに着替えるようにするのがポイントです。

*こまめな水分補給、喉が渇く前に少しずつ摂取するのがポイントです。

1kgあたりの水分量

乳児 120~150ml 幼児 90~100ml

体重10kgの子どもであれば、

$10\text{kg} \times 120 \sim 150\text{ml} = 1.2\text{L} \sim 1.5\text{L}$

過度な水分の摂りすぎは、体に負担がかかり、消化不良をおこす原因にもなるので注意しましょう。欲しがるものを欲しがる時に、です。